

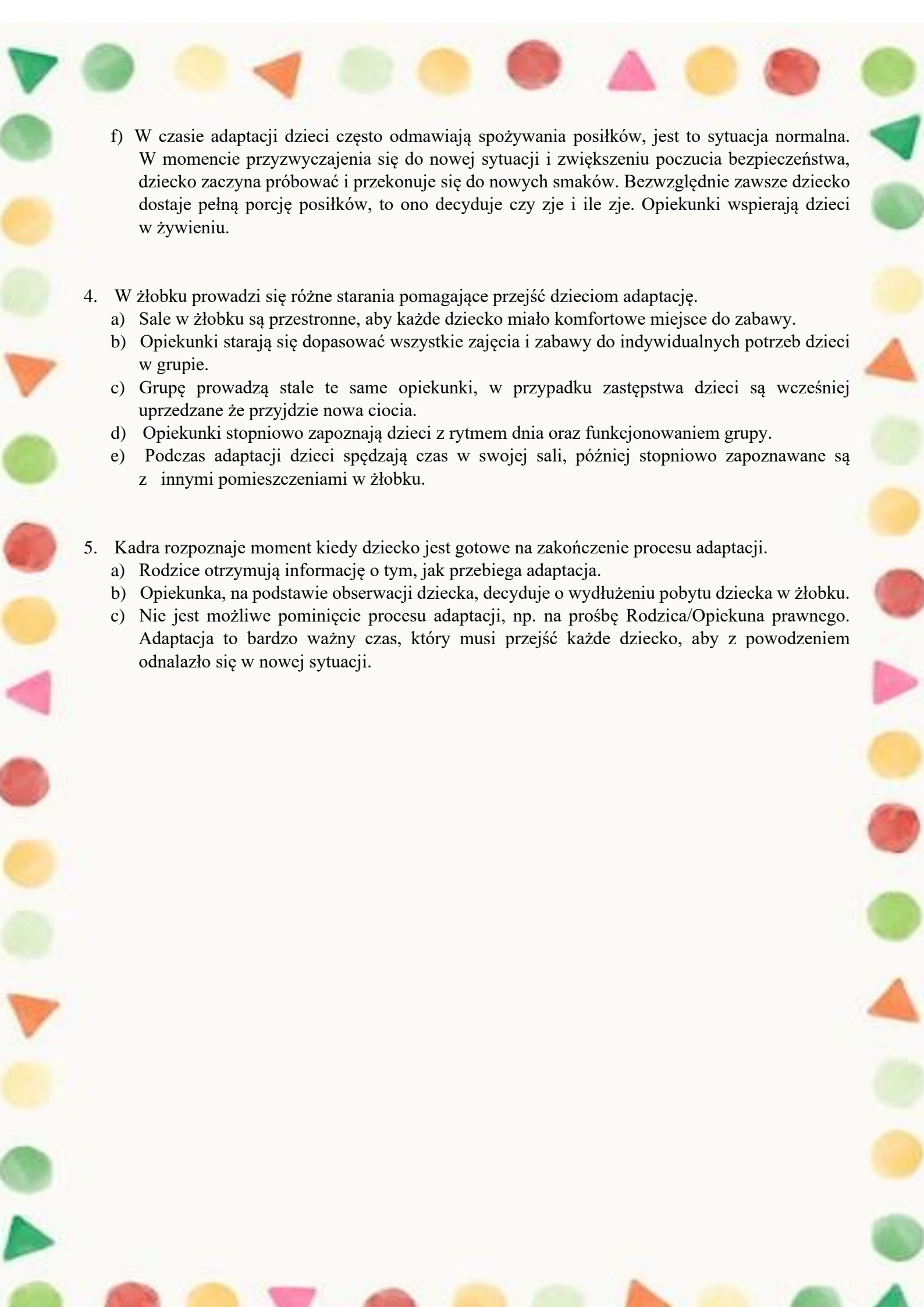
Adaptacja dzieci
w Żłobku Gminnym
„Wesoły Wiatraczek” w
Krasocinie



Adaptacja to proces, w którym małe dziecko i jego Rodzice/Opiekunowie prawni przystosowują się do nowego środowiska i nowej sytuacji. Proces adaptacji w żłobku jest indywidualny dla każdego dziecka, a czas potrzebny do pełnej adaptacji może być różny. Kluczowe jest stworzenie atmosfery pełnej wsparcia, zaufania i zrozumienia, aby dziecko poczuło się komfortowo w nowym otoczeniu i nawiązało pozytywne relacje z opiekunami i rówieśnikami.

W Żłobku Gminnym „Wesoły Wiatraczek” w Krasocinie zostały przyjęte standardy związane z adaptacją dzieci w żłobku. Są nimi:

1. Żłobek organizuje adaptację według harmonogramu adaptacji.
 - a) Adaptacja zaczyna się od pobytu dziecka w żłobku:
 - przez pierwszy tydzień do 2 godzin dziennie,
 - drugi tydzień pobyt do godziny 12.00,
 - po tym czasie pobyt dziecka stopniowo zostaje wydłużony, w zależności od gotowości dziecka.
 - b) Okres ten trwa około trzech tygodni.
 - c) Należy pamiętać, że dłuższa przerwa w uczęszczaniu do żłobka spowodowana, np. chorobą, wakacjami itp. u małych dzieci, może spowodować, że proces adaptacyjny trzeba rozpocząć od początku.
2. Adaptacja prowadzona jest ze ścisłą współpracą z rodzicami.
 - a) Dyrektor Żłobka przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego przekazuje Rodzicom/Opiekunom prawnym na zebraniu organizacyjnym najważniejsze informacje o funkcjonowaniu placówki.
 - b) Rodzic wypełnienia Kartę informacyjną dotyczącą rozwoju, potrzeb i przyzwyczajień dziecka, dzięki której osoby sprawujące opiekę poznają indywidualne potrzeby, zwyczaje, zainteresowania i preferencje dziecka.
 - c) Żłobek organizuje dzień otwarty, żeby rodzice mogli towarzyszyć dzieciom w poznaniu nowego otoczenia.
 - d) W trakcie adaptacji opiekunowie starają się budować relacje zarówno z dzieckiem, jak i z rodzicami.
 - e) W czasie adaptacji ważne jest zaufanie rodzica do placówki. Dziecko znajduje się pod najlepszą opieką.
 - f) Powitaniu dziecka i pożegnaniu z rodzicem powinna towarzyszyć atmosfera spokoju.
 - g) Pracownicy żłobka utrzymują otwartą komunikację z Rodzicami/Opiekunami prawnymi, informując ich o postępach, zachowaniach i potrzebach dziecka.
 - h) W okresie adaptacji Rodzice/Opiekunowie prawni ponoszą pełną opłatę za pobyt i wyżywienie dziecka w żłobku.
3. Kadra z uwagą buduje relacje z dzieckiem z poszanowaniem jego potrzeb.
 - a) Opiekunki wspierają dzieci, oferując im przytulenie.
 - b) Działania w grupie dziecka są realizowane zgodnie z poszanowaniem potrzeb i granic dziecka.
 - c) Opiekunki nazywane są „ciociami”, aby mogły łatwiej wejść w pozytywne relacje z dziećmi.
 - d) Opiekunki reagują na potrzeby emocjonalne dziecka i dostosowują podejście w zależności od reakcji dziecka na nowe otoczenie.
 - e) Dziecko stopniowo wprowadzane jest do rytmu dnia żłobka, w tym posiłków, odpoczynku, zabaw i innych aktywności.

- 
- f) W czasie adaptacji dzieci często odmawiają spożywania posiłków, jest to sytuacja normalna. W momencie przyzwyczajania się do nowej sytuacji i zwiększeniu poczucia bezpieczeństwa, dziecko zaczyna próbować i przekonuje się do nowych smaków. Bezwzględnie zawsze dziecko dostaje pełną porcję posiłków, to ono decyduje czy zje i ile zje. Opiekunki wspierają dzieci w żywieniu.
4. W żłobku prowadzi się różne starania pomagające przejść dzieciom adaptację.
- a) Sale w żłobku są przestronne, aby każde dziecko miało komfortowe miejsce do zabawy.
 - b) Opiekunki starają się dopasować wszystkie zajęcia i zabawy do indywidualnych potrzeb dzieci w grupie.
 - c) Grupę prowadzą stale te same opiekunki, w przypadku zastępstwa dzieci są wcześniej uprzedzane że przyjdzie nowa ciocia.
 - d) Opiekunki stopniowo zapoznają dzieci z rytmem dnia oraz funkcjonowaniem grupy.
 - e) Podczas adaptacji dzieci spędzają czas w swojej sali, później stopniowo zapoznawane są z innymi pomieszczeniami w żłobku.
5. Kadra rozpoznaje moment kiedy dziecko jest gotowe na zakończenie procesu adaptacji.
- a) Rodzice otrzymują informację o tym, jak przebiega adaptacja.
 - b) Opiekunka, na podstawie obserwacji dziecka, decyduje o wydłużeniu pobytu dziecka w żłobku.
 - c) Nie jest możliwe pominięcie procesu adaptacji, np. na prośbę Rodzica/Opiekuna prawnego. Adaptacja to bardzo ważny czas, który musi przejść każde dziecko, aby z powodzeniem odnalazło się w nowej sytuacji.